

Индустриальное и корпоративное питание

Пример обеденного меню с доставкой для сотрудников ЧОП (г.Москва).
 Обед предполагает калорийное питание и увеличенный до 250 гр. выход гарниров.

1 НЕДЕЛЯ	Выход, гр.	2 НЕДЕЛЯ	Выход, гр.
ПОНЕДЕЛЬНИК		ПОНЕДЕЛЬНИК	
Суп рисовый с тушеным мясом	300	Суп гречневый с курой	300
Квашеная капуста с грибами	120	Свекла с чесноком и сыром	120
Минтай жареный в сухарях	120	Котлетка свиная с соусом BBQ	120
Картофельное пюре	250	Спагетти с чесночным соусом	250
Хлеб	120	Хлеб	120
Компот вишневый	250	Компот вишневый	250
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Борщ со свиной	300	Суп грибной	300
Морковь по-корейски	120	Винегрет с грибами	120
Печеночные оладьи со сметаной	120	Бефстроганов из куриной печени	120
Картофель жареный с луком	250	Горох с луком-фри и беконом	250
Хлеб	120	Хлеб	120
Компот сливовый	250	Компот сливовый	250
СРЕДА		СРЕДА	
Лепша домашняя	300	Уха русская	300
Оливье с ветчиной	120	Мимоза со скумбрией	120
Рагу из говядины	120	Мясной соус Болоньезе	120
Рис карри с морковью	250	Спагетти	250
Хлеб	120	Хлеб	120
Компот из сухофруктов	250	Компот из красной смородины	250
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Суп картофельный с курой	300	Харчо со свиной	300
Винегрет с сельдью	120	Салат из свежей капусты с зеленью и огурцом	120
Чахохбили из курицы	120	Кнели из курицы со сливочным соусом	120
Фасоль с луком в томатном соусе	250	Картофель отварной с укропом	250
Хлеб	120	Хлеб	120
Компот смородиновый	250	Компот из черной смородины	250
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Рассольник на курином бульоне	300	Суп томатный с сосисками	300
Капуста Прованс	120	Столичный с сосисками	120
Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	120	Рыбные шарики с соусом тар-тар	120
Гречка с овощами	250	Рис-терияки с зеленым горошком	250
Хлеб	120	Хлеб	120
Компот клубничный	250	Компот из сухофруктов	250
СУББОТА		СУББОТА	
Щи из свежей капусты	300	Суп гороховый	300
Салат картофельный с корнитоном и грибами	120	Морковь с чесноком и грец орехом	120
Свиная поджарка с овощами	120	Азу из говядины	120
Перловка с овощами и чесноком	250	Пюре картофельное с зеленью	250
Хлеб	120	Хлеб	120
Компот абрикосовый	250	Компот абрикосовый	250
ВОСКРЕСЕНЬЕ		ВОСКРЕСЕНЬЕ	
Фаселевый суп с ветчиной	300	Куриный суп с клецками	300
Сельдь под шубой	120	Крабовый салат	120
Плов из курицы	350	Рыба в кляре с соусом с аджикой	120
Хлеб	120	Орзотто с сыром	250
Компот рябиновый	250	Хлеб	120
		Компот рябиновый	250